

KURIKULUM KURZU

AKTÍVNE STARNUTIE S VYUŽITÍM POČÍTAČA A SMART TECHNOLÓGIÍ

Predstavenie projektu

Univerzita sv. Cyrila a Metoda získala projekt BIN SGS02_2021_002 *Univerzita podporujúca inteligentné aktívne starnutie/ University enhancing smart active aging* v roku 2022, ktorý je financovaný z Nórskeho grantu a štátneho rozpočtu Slovenskej republiky, s účinnosťou projektovej zmluvy od novembra 2022 s predpokladaným ukončením projektu v apríli 2024.

Granty EHP a Nórska predstavujú príspevok Islandu, Lichtenštajnska a Nórska k zelenej, konkurencieschopnej a inkluzívnej Európe. Prioritami tohto obdobia sú:

- #1 Inovácie, výskum, vzdelávanie a konkurencieschopnosť.
- #2 Sociálna inklúzia, zamestnanosť mladých a odstraňovanie chudoby.
- #3 Životné prostredie, energia, zmena klímy a nízko uhlíkové hospodárstvo.
- #4 Kultúra, občianska spoločnosť, dobré spravovanie a základné práva.
- #5 Spravodlivosť a vnútorné záležitosti.

Riešiteľský kolektív podporeného projektu tvoria zástupcovia troch vysokoškolských inštitúcií zo Slovenskej republiky a Nórskeho kráľovstva, a to Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave (UCM), Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici (UMB) a nórskeho partnerom je Kristiania University College, Oslo.

Hlavná myšlienka projektu – *podpora a propagácia konceptu aktívneho inteligentného starnutia medzi rôznymi kategóriami účastníkov vzdelávania v prostredí vysokých škôl* vznikla pod vplyvom odborného a vedeckého zamerania zodpovedných riešiteľiek Tokovská, M. – Kristiania University College, Oslo; Šeben Zaťková, T. – UCM v Trnave; Šolcová, J. – UMB v Banskej Bystrici. Riešiteľky zo všetkých troch partnerských inštitúcií projektu na základe ich spoločných inšpiratívnych rozhovorov

Spoločným úsilím k **zelenej**, **konkurencieschopnej** a **inkluzívnej** Európe
Working together for a **green**, **competitive** and **inclusive** Europe.

našli prienik tém sociálnej a emocionálnej podpory, práce so seniormi a vysokoškolskej pedagogiky.

Projekt je zameraný na podporu inštitucionálnej spolupráce medzi inštitúciami vysokoškolského vzdelávania, strednými školami a súkromným sektorom (BIN SGS02). Očakávaným výsledkom riešenia projektu je posilnenie bilaterálnej spolupráce medzi Slovenskom a Nórskom na inštitucionálnej úrovni s cieľom zvýšiť kvalitu a dôležitosť vzdelávania a odbornej prípravy na Slovensku, v rámci oblasti - *verejnoprospešné technológie a pomoc starším a chorým osobám pri samostatnom bývaní*.

Na projekte sa podieľa celý riešiteľský kolektív v zložení:

1. za Univerzitu sv. Cyrila a Metoda v Trnave: PaedDr. Šeben Zaťková, PhD., doc. Mgr. Mariana Sirotová, PhD., Mgr. Veronika Michvocíková, PhD., PaedDr. Miroslav Olvecký, PhD. Mgr. Marián Hostovecký, PhD. Ing. Jana Jurinová, PhD., PhDr. Dominika Doktorová, PhD., PhDr. Gabriela Siantová, PhD., Mgr. Lukáš Kurajda, PhD., Anna Neslušanová (nahradená- Lýdia Zvolenská, následne Mária Beňová), Martina Schmidtová; Mgr. Barbora Vyskočová.
2. Spoluriešiteľom na projekte zo Slovenska je Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici v zastúpení Mgr. Jany Šolcovej, PhD.
3. Nórsnym partnerom je Kristiania University College, Oslo zastúpená riešiteľkou doc. PhDr. Miroslava Tokovská, PhD.

Po obsahovej stránke je projekt orientovaný na oblasť vysokoškolskej pedagogiky so zameraním na propagáciu a implementáciu problematiky aktívneho inteligentného starnutia medzi rôznymi vekovými kategóriami edukantov navštevujúcich univerzity.

Hlavný dôraz je kladený na sprostredkovanie a **implementáciu konceptu verejnoprospešných technológií** v edukačnom procese, ktorý sa člení do oblastí zlepšovania vedomostí a zručností zameraných na témy:

- **inteligentná domácnosť;**
- **bezpečná komunikácia;**
- **technológie pre nezávislý život.**

Aktivity projektu sú zamerané na viaceré skupiny účastníkov:

- propagácia konceptu a prípravy študentov **1. ročníka bakalárskeho štúdia** na aktívne starnutie;
- propagácia konceptu medzi **študentmi v študijných programoch pomáhajúcich profesií;**
- propagácia konceptu medzi **seniormi - účastníkmi záujmového vzdelávania Univerzity tretieho veku (U3V).**

Aktivity projektu povedú k realizácii edukačných aktivít v oblasti aktívneho inteligentného starnutia, k rozvoju a implementácii inovatívnych učebných osnov a metodík pre cieľové skupiny, vedeckých štúdií a iných publikácií.

Projekt **Univerzita podporujúca inteligentné aktívne starnutie** získal grant z Nórska v sume 156 366,- €. Projekt bol spolufinancovaný v sume 23 454 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu je podpora inteligentného starnutia seniorov.

Aktívne starnutie s využitím počítača a smart technológií

Program kurzu v rámci realizácie projektu je 2-semestrové štúdium v celkovom rozsahu 45 vyučovacích hodín prezenčnej výučby.

Obsah výučby v 1. semestri (jar- leto 2023):

Úvodné stretnutie

Semester	1.
Tematický celok	Úvodné stretnutie
Téma	Predstavenie cieľov a obsahového zamerania projektu, zoznámenie sa účastníkov a rozvoj pozitívnej klímy v skupine, vstupný prieskum edukačných potrieb seniorov
Meno vyučujúceho	PaedDr. Tímea Šeben Zat'ková, PhD.
Časové rozpätie	1 hodina (1 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Prezentácia a praktické cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3V - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude schopný porozumieť a vysvetliť ciele a zameranie projektu, vie stručne vymenovať partnerov projektu a obsahové zameranie kurzu „Aktívne starnutie s využitím počítača a smart technológií“. Účastník vysvetlí svoju motiváciu k účasti na kurze a zrealizuje vlastnú autodiagnostiku v oblasti poznatkov o smart verejnoprospešných technológiách.
Príprava	Pred aktivitou: - kontrola funkčnosti IKT pred ppt prezentáciou, - príprava prezenčnej listiny,

	• príprava harmonogramu kurzu a základných informácií, • príprava autodiagnostických dotazníkov pre účastníkov v tlačenej papierovej podobe, • príprava úloh spojených so zoznamovacou aktivitou.
Materiál	PC, dataprojektor, ppt prezentácia, tlačené dotazníky, tlačené informácie o harmonograme kurzu, prezentačné materiály projektu
Priebeh výučby (aktivity)	• Prezentácia obsahu a cieľov projektu s využitím ppt prezentácie a IKT, • Predstavenie obsahu a vyučujúcich v kurze – ppt prezentácia a IKT + papierové verzie kópií pre každého účastníka, • Praktické cvičenia spojené s diskusiou: • Vyplnenie autodiagnostického dotazníka v tlačenej papierovej podobe, • Zoznamovacia aktivita účastníkov s názvom: „3 typické predmety, ktoré ma charakterizujú“
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu a údaje zozbierané prostredníctvom dotazníkov a diskusie budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie a na prípadnú obsahovú a organizačnú modifikáciu kurzu.

Základy práce s PC

Semester	1.
----------	----

Tematický celok	Základy práce s tablet/PC
Téma	Aktívne starnutie, vstup do problematiky informačno-komunikačných zariadení
Meno vyučujúceho	Mgr. Marián Hostovecký, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Praktické cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3V - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude schopný porozumieť a vysvetliť základné pojmy v oblasti hardvéru, softvéru a ich klasifikáciám, rozlíšiť jednotlivé najznámejšie hardvérové komponenty, ako i softvérové licencie.
Príprava	Pred aktivitou: • kontrola tablet PC a príslušenstva interaktívneho displeja, • príprava prezenčnej listiny, • príprava úloh spojených s praktickým cvičením.
Materiál	tabletPC/notebooky alebo tablety s online pripojením na internet.
Priebeh výučby (aktivity)	Praktické cvičenia spojené s diskusiou: • poznať základné pojmy týkajúce sa IKT, počítačov, súvisiacich zariadení a softvéru atď., terminológia v IT • pochopiť koncepcie hardvéru. Poznanie základných typov počítačov, ako napríklad: stolný počítač, notebook, tablet. Poznať základné typy iných zariadení, ako sú: smartfón, prenosný prehrávač, digitálny fotoaparát atď. • poznať hlavné hardvérové komponenty, ako sú procesor, pamäť RAM, HDD, SSD, flash pamäť, pochopenie ich vplyvu na výkon počítača/iného zariadenia • pochopiť koncepcie softvéru: základné typy softvéru, ako sú operačné systémy a aplikácie, typy bežne používaných operačných systémov používané v počítačoch a iných zariadeniach • typy aplikácií, ako sú kancelárske aplikácie, komunikačné aplikácie, aplikácie sociálnych sietí, aplikácie

	na spracovanie multimédií, grafické aplikácie, mobilné aplikácie rozlišovať typy softvéru podľa licencie, napríklad proprietárny softvér, softvér s otvoreným zdrojovým kódom, skúšobná verzia, shareware, freeware.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu (údaje zozbierané prostredníctvom dotazníkov, diskusie budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie).

Anglická terminológia pri práci s technológiami

Semester	1.
Tematický celok	Aktívne starnutie
Téma	Aktívne starnutie, koncept verejnoprospešných technológií – základné pojmy a termíny v anglickom jazyku
Meno vyučujúceho	PhDr. Gabriela Siantová, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny
Typ vzdelávacej činnosti	interaktívna prednáška, cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3V – seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude schopný porozumieť a vysvetliť základné pojmy v oblasti aktívneho starnutia a verejnoprospešných technológií v anglickom jazyku a preložiť dané pojmy do slovenského jazyka.
Príprava	<u>Pred aktivitou:</u> príprava miestnosti, zabezpečenie materiálu (vytvorenie a vytlačenie glosárov a cvičení k danej téme), príprava prezenčnej listiny – zodpovedná osoba: <i>Siantová</i> <u>Počas aktivity:</u> pomoc a konzultácie poskytuje – <i>Siantová</i>
Materiál	Glosár a cvičenia – kancelársky papier (1 balík A4 kancelárskeho papiera), perá (podľa počtu účastníkov, cca 20 ks), farebné fixy na bielu tabuľu (1 balíček)
Priebeh výučby (aktivity)	Interaktívna prednáška spojená s cvičeniami: - kontrola prezencie účastníkov - rozdanie materiálu účastníkom (glosár a cvičenia)

	- otázka/prieskum smerom na uvedené termíny (ktoré z nich účastníci poznajú a ich vysvetlenie účastníkmi) - vysvetlenie všetkých termínov pedagógom spojených s témou v anglickom jazyku a ich ekvivalenty v slovenskom jazyku – zápis na tabuľu - cvičenia zamerané na doplnenie práve objasnených termínov – ich vypracovanie účastníkmi a následná kontrola pedagógom
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu.

Aktívne starnutie a verejnoprospešné technológie

Semester	1.
Tematický celok	Rozvoj inovácií a technológií v procese aktívneho starnutia
Téma	Bezpečný a nezávislý život pomocou smart technológií
Meno vyučujúceho	Doc. PhDr. Miroslava Tokovská, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Online prednáška s aktívnou diskusiou
Cieľová skupina	Účastníci U3V - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude vedieť zhodnotiť význam bezpečného a nezávislého života prostredníctvom smart technológií a zorientuje sa v rôznych technológiách podporujúcich aktívne starnutie v bezpečnom a nezávislom kontexte života.
Príprava	Pred aktivitou: príprava miestnosti a pripojenia tabletov/notebookov, nastavenie obrazu, zvuku, internetového pripojenia za pomoci IT oddelenia. Počas aktivity: pomoc a konzultácie poskytuje zodpovedný prítomný pracovník projektového tímu
Materiál	PC/notebooky alebo tablety s online pripojením na wifi/internet.
Priebeh výučby (aktivity)	Online prednáška s aktívnou diskusiou: Zdieľanie online prezentácie

Spoločným úsilím k **zelenej**, **konkurencieschopnej** a **inkluzívnej** Európe
Working together for a **green**, **competitive** and **inclusive** Europe.

	• Krátke ukážky filmov • Možnosť kladenia otázok počas prednášky • Aktívne kladenie otázok prednášajúcej • Otvorenie diskusie so zameraním na prehĺbenie porozumenia a významu bezpečného a nezávislého života • Príklady dobrej praxe z Nórska
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu (údaje zozbierané prostredníctvom rozhovorov budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie).

Aktívne starnutie a verejnoprospešné technológie

Semester	1.
Tematický celok	Rozvoj inovácií a technológií v procese aktívneho starnutia
Téma	Smart aplikácia a portál E- slovensko
Meno vyučujúceho	Mgr. Jana Šolcová, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Workshop s praktickým nácvik
Cieľová skupina	Účastníci U3V – seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude poznať a vedieť použiť 2 vybrané smart aplikácie stiahnuteľné do mobilu/tabletu. 1. system 1. pomoc, 2. oblasť voľného času. Účastník bude vedieť použiť tieto aplikácie. Účastník sa zorientuje v portály E- Slovensko, následne si natrénuje postup pri vyhľadávaní informácií podľa kategórie: životné situácie.
Príprava	Pred aktivitou: príprava miestnosti a pripojenia tabletov/notebookov, nastavenie obrazu, zvuku, internetového pripojenia za pomoci IT oddelenia. Počas aktivity: pomoc a konzultácie poskytuje zodpovedný prítomný pracovník projektového tímu
Materiál	PC/notebooky alebo tablety s online pripojením na wifi/internet.
Priebeh výučby	Workshop s praktickým nácvikom :

Spoločným úsilím k **zelenej**, **konkurencieschopnej** a **inkluzívnej** Európe
Working together for a **green**, **competitive** and **inclusive** Europe.

(aktivity)	• Zdieľanie internetového prehliadača • Krátky vstup o prvej aplikácii • Možnosť kladenia otázok počas • Tréning/nácvik práce • Krátky vstup o druhej aplikácii • Možnosť kladenia otázok počas • Tréning/nácvik práce • Prezentácia portálu E-Slovensko • Nácvik vyhľadávania informácií
Hodnotenie výučby (aktivita)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu (údaje zozbierané prostredníctvom rozhovorov budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie).

Tréning pamäte a technika

Semester	2.
Tematický celok	Tréning pamäte a technika
Téma	Skreslené spomienky, mnemotechniky
Meno vyučujúceho	PhDr. Dominika Doktorová, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny
Typ vzdelávacej činnosti	interaktívna prednáška s praktickými ukážkami
Cieľová skupina	Účastníci U3V - seniori
Cieľ výučby (aktivita)	-Účastník bude schopný vysvetliť a charakterizovať základné pojmy v oblasti spomienok, jej definovania, triedenia, skresľovania, - Bude schopný porozumieť významu mnemotechnických spomienok, - Bude schopný prakticky aplikovať poznatky do každodenného života.
Príprava	Pred aktivitou: konkrétny popis kto je za čo zodpovedný napr. Dominika Doktorová rozposlanie pozvánok, príprava miestnosti, zabezpečenie materiálu (projektový manažér)
Materiál	Datapojektor, tabuľa, papiere, perá, ceruzky, noviny, veľké papiere

Priebeh výučby (aktivity)	Participant si aktívne vyskúšajú uplatnenie mnemotechnických spomienok, vplyv jednotlivých premenných na skresľovanie spomienok.
Hodnotenie výučby (aktivity)	spätná väzba, rozhovory, myšlienkové mapy, životná cesta

Základy práce s PC

Semester	1.
Tematický celok	Základy práce s tabletPC
Téma	Aktívne starnutie, bezpečnosť a ochrana súkromia na internete.
Meno vyučujúceho	PaedDr. Miroslav Őlvecký, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Praktické cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3V - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude schopný porozumieť a vysvetliť základné pojmy v oblasti bezpečnosti a ochrany súkromia na internete. Naučí sa neklikat' na podvodné maily, webové stránky, rôzne „výhry“, hoax. Osvojí si základné techniky overovania informácií na internete.
Príprava	Pred aktivitou: kontrola potrebných HW komponentov (tabletPC, interaktívneho displeja) – Őlvecký Príprava prezenčnej listiny, úloh spojených s praktickým cvičením (Őlvecký)
Materiál	tabletPC/notebooky alebo tablety s online pripojením na internet.
Priebeh výučby (aktivity)	Praktické cvičenia spojené s diskusiou: • Základné druhy nebezpečenstva pri prehliadaní webu: - o vírusy, - o škodlivé programy, - o podvodné maily, - o podvrhnuté stránky/ponuky. • Základné princípy ochrany súkromia pri prehliadaní webových stránok: - o aktualizácia operačného systému, aplikácií - o techniky overovania informácií, hoax - o zdieľanie „osobných“ informácií

	- o vyplňanie rôznych formulárov na internete • diskusia k preberanej téme.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu (údaje zozbierané prostredníctvom dotazníkov, diskusie budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie).

Semester	1.
Tematický celok	Základy práce s PC
Téma	Možnosti komunikácie v digitálnom priestore – elektronická pošta a Skype
Meno vyučujúceho	Doc. Ing. Jana Jurinová, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny
Typ vzdelávacej činnosti	Prednáška + praktické cvičenie
Cieľová skupina	Účastníci U3V - seniory
Cieľ výučby (aktivity)	Po úspešnom absolvovaní tejto časti bude účastník vedieť využívať a pracovať s e-mailovou komunikáciou. Osvojí si prácu s chatom a videohovorom. Prakticky bude realizovať základnú prácu s aplikáciou Skype, ktorú si nainštaluje a vytvorí si vlastné konto. Pri tejto aktivite aplikuje vedomosti ako správne si nastaviť silné heslo. Prakticky si overí nastavenia zvuku a webkamery, ktoré sú často zdrojom problémov pri využívaní služby videohovoru. Naučí sa využívať službu Google Prekladač v prípade problémov s anglickou terminológiou.
Príprava	Tomuto bloku predchádza založenie e-mailového konta s PaedDr. Miroslavom Őlveckým, PhD. Príprava miestnosti – kontrola funkčnosti zariadení, pripojenia učiteľského notebooku k dataprojektoru, funkčnosti zvuku a pod. (Jurinová) Príprava prezenčnej listiny (Jurinová) Zaslanie e-mailov so vzdelávacím obsahom účastníkom kurzu, ktorý bude využitý aj na praktické aktivity. (Jurinová)
Materiál	PC/notebooky alebo tablety pripojením sieť. Farebné fixy na tabuľu (1 balíček)

Priebeh výučby (aktivity)	Oboznámenie sa s možnosťami komunikácie v digitálnom priestore so sústredením sa na e-mailovú komunikáciu a aplikáciu Skype. Zopakovanie vytvorenia a odoslania nového e-mailu, vrátane základných zásad jeho úpravy. Otestovanie možnosti odpovede na doručený e-mail jednej osobe, alebo viacerým. Posielanie príloh a ich obmedzená veľkosť. Zasielanie a zdieľanie väčších súborov, cez tzv. webové úložiská, zazipovanie súborov. Osvojenie si práce s ďalšími základnými službami (chat, videohovor a pod.). Vysvetlenie čo je spam a ako ho rozpoznať. Nainštalovanie aplikácie Skype, vytvorenie konta, základné nastavenia aplikácie a kontrola funkčnosti najmä zvuku a webkamery. Pridanie vlastných kontaktov. Testovanie komunikácie vo forme chatu a videohovoru.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Hodnotenie výučby bude priebežné na základe pozorovania a úspešnosti praktického skúšania funkcionalít, ktoré sú cieľom tohto kurzu a na základe vykonaných rozhovorov.

Semester	1.
Tematický celok	Základy práce s tabletPC
Téma	Aktívne starnutie, vyhľadávanie informácií na internete – základné pojmy, techniky, vyhľadávače, tlač informácií
Meno vyučujúceho	PaedDr. Miroslav Őlvecký, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Praktické cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3V - seniory
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude schopný porozumieť a aplikovať základné postupy, techniky v oblasti vyhľadávania požadovaných informácií na internete. Osvojí si prácu s viacerými vyhľadávačmi informácií. V závere sa naučí používať možnosť vytlačiť nájdete informácie priamo z internetového prehliadača na papier, prípadne do súboru pdf.
Príprava	Pred aktivitou: kontrola potrebných HW komponentov (tabletPC, interaktívneho displeja, funkčnosť tlačiarne) – Őlvecký

	Príprava prezenčnej listiny, úloh spojených s praktickým cvičením (Ölvecký)
Materiál	tabletPC/notebooky alebo tablety s online pripojením na internet.
Priebeh výučby (aktivity)	Praktické cvičenia spojené s diskusiou: - vyhľadávanie rôznych informácií na internete: - PSČ, otváracie hodiny, - sviatky, mená v kalendári, - predpoveď počasia, - zaujímavé miesta/pamiatky na SVK vhodné na výlety, - prechádzka v google maps – streetview, - reštaurácie, hudby, filmov - tovaru, produktu, služby - klúčové slová - bezpečnosť vyhľadaných odkazov - diskusia k téme vyhľadávania informácií - tlač vyhľadaných informácií z internetu na tlačiarňu, prípadne do súboru pdf.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu (údaje zozbierané prostredníctvom dotazníkov, diskusie budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie).

Semester	1.
Tematický celok	Základy práce s tabletPC
Téma	Aktívne starnutie, základné nastavenie a konfigurácie práce v tablet PC
Meno vyučujúceho	Mgr. Marián Hostovecký, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Praktické cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3V - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude schopný porozumieť a realizovať základné činnosti práce v nastavení a konfigurácii tablet PC - práca s ikonami, oknami, základným nastavením zvuku, zapnutím, reštartovaním a vypnutím.
Príprava	Pred aktivitou: kontrola tablet PC a príslušenstva interaktívneho displeja,

	- príprava prezenčnej listiny, - príprava úloh spojených s praktickým cvičením.
Materiál	tabletPC/notebooky alebo tablety s online pripojením na internet.
Priebeh výučby (aktivity)	Praktické cvičenia spojené s diskusiou: Prvotné nastavenie tablet PC: - zapnutie, vypnutie, reštartovanie tablet PC - pracovná plocha a práca s ikonami - presúvanie, kopírovanie, vymazanie - práca s oknami - zobrazenie okien vedľa seba, pod sebou, - nástroje a nastavenia: - základné systémové informácie o počítači, napríklad názov a číslo - nastavenie dátumu a času, hlasitosti - nastavenia zvuku a vzhľadu pracovnej plochy - pridanie alebo odstránenie ďalších nastavení jazyka alebo jazyka klávesnice. Zmena predvoleného nastavenia - inštalácia a odinštalovanie aplikačného programu - dátové zariadenie práca s ním, zapojenie a odpojenie zariadení ako napr. USB, externý disk správnym spôsobom. diskusia k preberanej téme.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu (údaje zozbierané prostredníctvom dotazníkov, diskusie budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie).

Semester	1.
Tematický celok	Základy práce s PC
Téma	Sociálne siete a komunikácia s praktickým osvojením si aplikácie Facebook
Meno vyučujúceho	Doc. Ing. Jana Jurinová, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny
Typ vzdelávacej činnosti	Prednáška + praktické cvičenie
Cieľová skupina	Účastníci U3V - seniори

Cieľ výučby (aktivity)	Po úspešnom absolvovaní tejto časti bude mať účastník prehľad o najbežnejších sociálnych sieťach používaných v súčasnosti. Bude vedieť vysvetliť nebezpečenstvá na sociálnych sieťach. Prakticky si vyskúša registráciu, komunikáciu a prácu cez sociálnu sieť: Facebook a Messenger. Aktívne si precvičia prácu so službu Google Prekladač.
Príprava	Príprava miestnosti – kontrola funkčnosti zariadení, pripojenia učiteľského notebooku k dataprojektoru, funkčnosti zvuku a pod. Príprava a otestovanie funkčnosti ankety, ktorá bude účastníkom zaslaná e-mailom, ale v prípade potreby bude sprostredkovaná aj online. (Jurinová) Príprava prezenčnej listiny (Jurinová)
Materiál	PC/notebooky alebo tablety pripojením sieť. Farebné fixy na tabuľu (1 balíček)
Priebeh výučby (aktivity)	Oboznámenie sa s najbežnejšími sociálnymi sieťami v súčasnosti. Účastník bude oboznámený s nebezpečenstvami na sociálnych sieťach. Prakticky si vyskúša registráciu, komunikáciu a prácu cez sociálnu sieť: Facebook a aplikáciu Messenger (vytvorenie konta/prihlásenie, vyhľadávanie osôb a pridávanie kontaktov, posielanie správ, videohovor, príspevky, komentáre, lajky a pod.). Aktívne si precvičia prácu so službu Google Prekladač. Prostredníctvom ankety zistenie ich požiadaviek a preferencií o praktické oboznámenie a osvojenie si iných služieb, resp. aplikácií v tomto kontexte (napr. Instagram, Twitter, WhatsApp, Viber, Signal, Telegram ...), ktoré by boli zaradené do kurzu v zimnom semestri.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Hodnotenie výučby bude priebežné na základe pozorovania a úspešnosti praktického skúšania funkcionalít, ktoré sú cieľom tohto kurzu a na základe vykonaných rozhovorov.

Spätná väzba a sebareflexia k 1. semestru

Semester	1.
Tematický celok	Spätná väzba a sebareflexia k 1. semestru

Spoločným úsilím k **zelenej**, **konkurencieschopnej** a **inkluzívnej** Európe
Working together for a **green**, **competitive** and **inclusive** Europe.

Téma	Hodnotenie spokojnosti v kurze za 1. semester a dotazník - Smart (verejnoprospešné) technológie a ich poznanie študentmi vysokých škôl
Meno vyučujúceho	PaedDr. Tímea Šeben Zaťková, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Práca s PC a internetom a praktické cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3V - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude schopný nájsť web stránku projektu, vie vyplniť dotazník v elektronickej forme. Účastník zhodnotí obsah a realizáciu výučby kurzu za 1. semester a zrealizuje vlastnú autodiagnostiku v oblasti poznatkov o smart verejnoprospešných technológiách za uvedené obdobie.
Príprava	Pred aktivitou: • kontrola funkčnosti IKT a pripojenia na internet, • príprava prezenčnej listiny, • príprava elektronických dotazníkov.
Materiál	PC, dataprojektor, internet,
Priebeh výučby (aktivity)	• Prezentácia obsahu web stránky projektu prostredníctvom data projektoru a vlastná práca účastníkov • Praktické cvičenia spojené s inštruktážou a diskusiou: - Vyplnenie dotazníka 1- Hodnotenie spokojnosti v kurze za 1. semester, - Vyplnenie dotazníka 2 - Dotazník – Smart (verejnoprospešné) technológie a ich poznanie študentmi vysokých škôl.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou získanou v elektronických dotazníkoch a údaje budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie a na prípadnú obsahovú a organizačnú modifikáciu 2. semestra kurzu.

Obsah výučby v 2. semestri (jeseň 2023):

Spoločným úsilím k **zelenej**, **konkurencieschopnej** a **inkluzívnej** Európe
Working together for a **green**, **competitive** and **inclusive** Europe.

Základy práce s PC

Semester	2.
Tematický celok	Základy práce s PC
Téma	Spracovanie textu a práca s textovým editorom MS Word
Meno vyučujúceho	doc. Ing. Jana Jurinová, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny
Typ vzdelávacej činnosti	Praktické cvičenie
Cieľová skupina	Účastníci U3A - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Po úspešnom absolvovaní tejto časti budú účastníci vedieť využívať a zvládnu základnú prácu s textovým editorom MS Word.
Príprava	Príprava miestnosti – kontrola funkčnosti zariadení, pripojenia učiteľského notebooku k dataprojektoru, funkčnosti aplikácie MS Word, pripojenie externých klávesníc k zariadeniam a pod. Rozposlanie materiálu účastníkom kurzu pre praktické precvičovanie si navrhnutých funkcionalít. (Jurinová) Príprava prezenčnej listiny (Jurinová)
Materiál	PC/notebooky alebo tablety pripojením siet'. Farebné fixy na tabuľu (1 balíček)
Priebeh výučby (aktivity)	Budeme prakticky precvičovať bežné operácie s textom, ako je písanie textu (medzery, tabulátory, konce odstavcov, vloženie špeciálnych znakov a pod.), kopírovanie častí textu a ich možností vloženia, formátovanie textu, základné nastavenie a úpravy štýlov v dokumente tak, aby bol každý účastník schopný si vytvoriť v prípade potreby vlastnú žiadosť, resp. iný dokument. Neopomenieme ani také nastavenia, ako je nastavenie okrajov, zmena formátu, resp. orientácie dokumentu. Účastník bude oboznámený zo základnými formátmi do ktorých môže dokument uložiť, ako aj s online verziami textových editorov.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Hodnotenie výučby bude priebežné na základe pozorovania a úspešnosti praktického skúšania funkcionalít, ktoré sú cieľom tohto kurzu a na základe vykonaných rozhovorov. Výstupom bude vytvorenie žiadosti.

Semester	2.
----------	----

Tematický celok	Základy práce s tabletPC
Téma	Aktívne starnutie, práca so súbormi a adresármi
Meno vyučujúceho	Mgr. Marián Hostovecký, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Praktické cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3A - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude schopný porozumieť a pracovať s adresármi, súbormi a ich vlastnosťami, poznať medzi nimi rozdiel.
Príprava	Pred aktivitou: - kontrola tablet PC a príslušenstva interaktívneho displeja, - príprava prezenčnej listiny, - príprava úloh spojených s praktickým cvičením.
Materiál	tabletPC/notebooky alebo tablety s online pripojením na internet.
Priebeh výučby (aktivity)	Praktické cvičenia spojené s diskusiou: - diskusia k preberanej téme. - práca s adresárom/priečinkom - kopírovanie, presúvanie, mazanie, obnovovanie, vyhľadávanie a komprimovanie, - práca so súborom, adresárom/priečinkom, ich filozofia, - tvorba štruktúry a práca s nimi, - kopírovanie, presúvanie, mazanie, obnovovanie, vyhľadávanie a komprimovanie, - získavanie vlastností súborov, adresárov/priečinkov, operačného systému - zoradiť súbory/adresáre abecedne podľa názvu, veľkosti, typu a dátumu - posledná zmena v zostupnom alebo vzostupnom poradí - pochopiť, čo znamená kompresia súborov (komprimácia) a na čo sa používa a súbory - vyprázdenie koša - Základné pojmy sieť a internet.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu (údaje zozbierané prostredníctvom dotazníkov, diskusie budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie).

Semester	2.
----------	----

Tematický celok	Základy práce s tabletPC
Téma	Aktívne starnutie, bezpečnosť a ochrana súkromia na internete.
Meno vyučujúceho	PaedDr. Miroslav Ölvecký, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Praktické cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3A - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude schopný porozumieť základným pojmom v oblasti bezpečnosti a ochrany súkromia na internete. Naučí sa neklikat' na podvodné maily, webové stránky, rôzne „výhry“, hoax. Osvoja si základné techniky overovania informácií na internete.
Príprava	Pred aktivitou: kontrola potrebných HW komponentov (tabletPC, interaktívneho displeja) – Ölvecký Príprava prezenčnej listiny, úloh spojených s praktickým cvičením (Ölvecký)
Materiál	tabletPC/notebooky alebo tablety s online pripojením na internet.
Priebeh výučby (aktivity)	Praktické cvičenia spojené s diskusiou: • Základné druhy nebezpečenstva pri prehliadaní webu: - o vírusy, - o škodlivé programy, - o podvodné maily, - o podvrhnuté stránky/ponuky. • Základné princípy ochrany súkromia pri prehliadaní webových stránok: - o aktualizácia operačného systému, aplikácií - o techniky overovania informácií, hoax - o zdieľanie „osobných“ informácií - o vyplňanie rôznych formulárov na internete • diskusia k preberanej téme.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu (údaje zozbierané prostredníctvom dotazníkov, diskusie budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie).

Semester	2.
Tematický celok	Základy práce s PC

Téma	Svet fotografií – tvorba vlastnej fotoknihy/pohľadnice
Meno vyučujúceho	Ing. Jana Jurinová, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny
Typ vzdelávacej činnosti	Prednáška + praktické cvičenie
Cieľová skupina	Účastníci U3A - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Po úspešnom absolvovaní tejto časti budú mať účastníci prehľad o základných grafických formátoch a budú ovládať základné funkcionality práce s fotografiami tak, aby boli schopní si vytvoriť vlastnú fotoknihu alebo pohľadnicu.
Príprava	Príprava miestnosti – kontrola funkčnosti zariadení, pripojenia učiteľského notebooku k dataprojektoru a pod. Rozposlanie linkov na produkty tretích strán pre tvorbu fotokníh a pohľadníc účastníkom kurzu pre praktické precvičovanie si navrhnutých funkcionalít. (Jurinová) Príprava prezenčnej listiny (Jurinová)
Materiál	PC/notebooky alebo tablety pripojením sieť. Farebné fixy na tabuľu (1 balíček)
Priebeh výučby (aktivity)	Účastníci sa oboznámia so základnými grafickými formátmi, budú vedieť rozlíšiť medzi rastrovou a vektorovou grafikou. Prakticky sa vyskúšajú prenos fotografií resp. iných údajov z telefónu do PC. Naučia sa vyhľadávať a kopírovať obrázky na internete pri rešpektovaní autorského práva. Oboznámia sa so základnými funkcionalitami práce s fotografiami a budú si vedieť vytvoriť vlastnú fotoknihu alebo pohľadnicu s využitím ponuky tretích strán. Budú oboznámení s možnosťami zdieľania fotografií s priateľmi/príbuznými – bluetooth, AirDrop, uložiť.sk, Whats App.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Hodnotenie výučby bude priebežné na základe pozorovania a úspešnosti praktického skúšania funkcionalít, ktoré sú cieľom tohto kurzu a na základe vykonaných rozhovorov. Výstupom bude vytvorenie fotoknihy resp. pohľadnice.

Semester	2.
Tematický celok	Základy práce s tabletPC
Téma	Aktívne starnutie, nakupovanie na internete, objednávanie služieb/produktov.
Meno vyučujúceho	PaedDr. Miroslav Ölvecký, PhD.

Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Praktické cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3A - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude schopný porozumieť základným pojmom v oblasti bezpečných nákupov produktov/služieb na internete. Osvoja sa možnosti platby cez internet.
Príprava	Pred aktivitou: kontrola potrebných HW komponentov (tabletPC, interaktívneho displeja) – Ölvecký Príprava prezenčnej listiny, úloh spojených s praktickým cvičením (Ölvecký)
Materiál	tabletPC/notebooky alebo tablety s online pripojením na internet.
Priebeh výučby (aktivity)	Praktické cvičenia spojené s diskusiou: • Základné vyhľadávanie tovaru/služby na internete: - o elektronické vs. kamenné obchody, - o portál heureka, - o nakupovanie cez bazár, - o nakupovanie cez FB Marketplace - o nákup lístkov na autobus, vlak, taxi - o objednanie jedla cez internet - o rezervácia pobytu. • diskusia k preberanej téme.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu (údaje zozbierané prostredníctvom dotazníkov, diskusie budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie).

Semester	2.
Tematický celok	Základy práce s tabletPC
Téma	Aktívne starnutie, práca s prípravou na tlač dokumentov a obrázkov
Meno vyučujúceho	Mgr. Marián Host'ovecký, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Praktické cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3A - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude schopný porozumieť základným postupom a technikám v oblasti práce s prípravou na tlač a úpravami dokumentov a obrázkov pred tlačou.

Príprava	Pred aktivitou: - kontrola tablet PC a príslušenstva interaktívneho displeja, - príprava prezenčnej listiny, - príprava úloh spojených s praktickým cvičením.
Materiál	tabletPC/notebooky alebo tablety s online pripojením na internet.
Priebeh výučby (aktivity)	Praktické cvičenia spojené s diskusiou: - zobraziť náhľad dokumentu, obrázku, tabuľky - nastaviť farebnú hĺbku, ale i rozlíšenie, veľkosť a tvar obrázku, príprava na formát na zobrazenie na obrazovke, ako i pre tlač - zmeniť orientáciu tlačového výstupu: na výšku, na šírku, zmeniť veľkosť/formát papiera - vytlačiť obrázok na nainštalovanej tlačiarne podľa zadáných parametrov alebo predvolených nastavení.
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu (údaje zozbierané prostredníctvom dotazníkov, diskusie budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie).

Aktívne starnutie a verejnoprospešné technológie

Semester	2.
Tematický celok	Rozvoj inovácií a technológií v procese aktívneho starnutia
Téma	„Smart“ technológie v živote a v starostlivosti seniora
Meno vyučujúceho	doc. PhDr. Miroslava Tokovská, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Prednáška s aktívnou diskusiou
Cieľová skupina	Účastníci U3A - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu porozumie významu používania smart technológií a bude schopný uviesť výhody a nevýhody používania smart technológií vo vlastnom živote.
Príprava	Pred aktivitou: príprava miestnosti a pripojenia tabletov/notebookov, nastavenie obrazu, zvuku,

	internetového pripojenia, projektor za pomoci IT oddelenia. Počas aktivity: pomoc a konzultácie poskytuje zodpovedný prítomný pracovník projektového tímu
Materiál	PC/notebooky alebo tablety s online pripojením na wifi/internet.
Priebeh výučby (aktivity)	Online prednáška s aktívnou diskusiou: • Zdieľanie prezentácie cez projektor • Možnosť kladenia otázok počas prednášky • Aktívne kladenie otázok prednášajúcej • Otvorenie diskusie so zameraním na zdieľanie vlastných skúseností s používaním smart technológií • Príklady dobrej praxe z Nórska
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu (spätná väzba bude použitá na zozbieranie výskumných dát a publikovanie vedeckej štúdie formou skupinových a individuálnych rozhovorov).

Smart aging- aktívne starnutie

Semester	2.
Tematický celok	Rozvoj inovácií a technológií v procese aktívneho starnutia
Téma	Smart aplikácia a portál E-slovensko
Meno vyučujúceho	Mgr. Jana Šolcová, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Workshop s praktickým nácvikom
Cieľová skupina	Účastníci U3A – seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude poznať 2 vybrané smart aplikácie stiahnuteľné do mobilu/tabletu. 1. oblasť zdravia, 2. oblasť voľného času. Účastník bude vedieť použiť tieto aplikácie. Účastník sa zorientuje v portály Senior.sk, následne si natrénuje postup pri vyhľadávaní informácií na webovej stránke.
Príprava	Pred aktivitou: príprava miestnosti a pripojenia tabletov/notebookov, nastavenie obrazu, zvuku, internetového pripojenia za pomoci IT oddelenia.

	Počas aktivity: pomoc a konzultácie poskytuje zodpovedný prítomný pracovník projektového tímu
Materiál	PC/notebooky alebo tablety s online pripojením na wifi/internet.
Priebeh výučby (aktivity)	Workshop s praktickým nácvikom : • Zdieľanie internetového prehliadača • Krátky vstup o prvej aplikácii • Možnosť kladenia otázok počas • Tréning/nácvik práce • Krátky vstup o druhej aplikácii • Možnosť kladenia otázok počas • Tréning/nácvik práce • Prezentácia portálu Senior.sk • Nácvik vyhľadávania informácií
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou a rozhovormi s účastníkmi kurzu (údaje zozbierané prostredníctvom rozhovorov budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie).

Tréning pamäte a technika

Semester	2.
Tematický celok	Tréning pamäte a technika
Téma	Skreslené spomienky, mnemotechniky
Meno vyučujúceho	PhDr. Dominika Doktorová, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny
Typ vzdelávacej činnosti	interaktívna prednáška s praktickými ukážkami
Cieľová skupina	Účastníci U3A - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	• Bude schopný vysvetliť a charakterizovať základné pojmy v oblasti spomienok, jej definovania, triedenia, skresľovania, • Bude schopný porozumieť významu mnemotechnických spomienok, • Bude schopný prakticky aplikovať poznatky do každodenného života
Príprava	Pred aktivitou: konkrétny popis kto je za čo zodpovedný napr. Dominika Doktorová rozposlanie pozvánok, príprava miestnosti, zabezpečenie materiálu (projektový manažér)

Materiál	Dataproyektor, tabuľa, papiere, perá, ceruzky, noviny, veľké papiere
Priebeh výučby (aktivity)	Participant si aktívne vyskúšajú uplatnenie mnemotechnických spomienok, vplyv jednotlivých premenných na skresľovanie spomienok.
Hodnotenie výučby (aktivity)	spätná väzba, rozhovory, myšlienkové mapy, životná cesta

Anglická terminológia pri práci s technikou

Semester	2.
Tematický celok	Anglické pojmy v každodennom praktickom využívaní internetu
Téma	Každodenné praktické využívanie internetu: webové stránky, sociálne siete (facebook, linkedIn), skype
Meno vyučujúceho	PhDr. Gabriela Siantová, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny
Typ vzdelávacej činnosti	interaktívna prednáška, cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3A – seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude schopný porozumieť pojmom v anglickom jazyku v oblasti každodenného praktického využívania internetu a dané pojmy si spojiť s prípadnými slovenskými ekvivalentmi (ak existujú).
Príprava	<u>Pred aktivitou</u> : príprava miestnosti, zabezpečenie materiálu (vytvorenie a vytlačenie glosárov a cvičení k danej téme), príprava dotazníkov a prezenčnej listiny – zodpovedná <i>Siantová</i> <u>Počas aktivity</u> : pomoc a konzultácie poskytuje – <i>Siantová</i>
Materiál	Glosár a cvičenia – kancelársky papier (1 balík A4 kancelárskeho papiera), farebné fixy na bielu tabuľu (1 balíček)
Priebeh výučby (aktivity)	Interaktívna prednáška spojená s cvičeniami: - kontrola prezencie účastníkov - rozdanie materiálu účastníkom (glosár a cvičenia) - otázka/prieskum smerom na uvedené termíny (ktoré z nich účastníci poznajú a ich vysvetlenie účastníkmi) - vysvetlenie všetkých termínov pedagógom spojených s témou v anglickom jazyku a ich

	ekvivalenty v slovenskom jazyku – zápis na tabuľu a premietanie na plátno (ukážka, kde sa anglické termíny spojené s témou môžu prakticky na webových stránkach vyskytovať) cvičenia zamerané na doplnenie práve objasnených termínov – ich vypracovanie účastníkmi a následná kontrola pedagógom
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou s účastníkmi kurzu a anonymným dotazníkom.

Záverečné kolokvium

Semester	2.
Tematický celok	Kolokvium o sebareflexii v procese aktívneho starnutia
Téma	Hodnotenie spokojnosti v kurze za 1. semester a dotazník - Smart (verejnoprospešné) technológie a ich poznanie študentmi vysokých škôl
Meno vyučujúceho	PaedDr. Tímea Šeben Zaťková, PhD. doc. Mariana Sirotová, PhD. Mgr. Veronika Michvocíková, PhD.
Časové rozpätie	2 hodiny (2 x 45 min) a 15 min prestávka
Typ vzdelávacej činnosti	Práca s PC a internetom a praktické cvičenia
Cieľová skupina	Účastníci U3V - seniori
Cieľ výučby (aktivity)	Účastník kurzu bude vedieť nájsť web stránku projektu, prehliadať fotografie z jednotlivých fáz realizácie projektu, dokáže vyplniť dotazník v elektronickej forme. Účastník zhodnotí obsah a realizáciu výučby kurzu a zrealizuje vlastnú autodiagnostiku v oblasti poznatkov o smart verejnoprospešných technológiách za celé obdobie realizovanej výučby kurzu.
Príprava	Pred aktivitou: - kontrola funkčnosti IKT a pripojenia na internet, - príprava prezenčnej listiny, - príprava elektronických dotazníkov.
Materiál	PC, dataprojektor, internet,
Priebeh výučby (aktivity)	Prezentácia obsahu web stránky projektu prostredníctvom data projektoru a vlastná práca účastníkov

	- Praktické cvičenia spojené s inštruktážou a diskusiou: - Vyplnenie autodiagnostického dotazníka
Hodnotenie výučby (aktivity)	Vyhodnotenie uskutočnenej výučby bude realizované spätnou väzbou získanou v elektronických dotazníkoch a údaje budú slúžiť ako podklad na vypracovanie vedeckej štúdie.

Slávnostné odovzdávanie CERTIFIKÁTOV o úspešnom ukončení záujmového štúdia
06.10.2023 o 10:30 hod.

Promočné kolégium:	
Rector (v zastúpení):	doc. PhDr. Andrea Čajková, PhD.
Dekan (v zastúpení):	doc. Mgr. Monika Hornáček Banášová, PhD.,
Promótor:	PhDr. David Ivanovič, PhD.
Moderátor:	PhDr. Dominika Doktorová, PhD.
Ostatní:	PaedDr. Tímea Šeben Zatková, PhD.
Priebeh:	- Nástup akademických funkcionárov - Nástup rektorky - Štátna hymna a hymna Európskej únie - Moderátor: Privítanie zúčastnených - Dekan: Predstavenie absolventov (dekan sa postaví, predstaví absolventov a požiada rektora o udelenie rektorského súhlasu s promóciou;) - Rector: Udelenie rektorského súhlasu (rektor posediačky udelí rektorský súhlas) - Promótor: Odovzdanie certifikátov - Moderátor: Výzva na príhovor dekana FF - Dekan: Príhovor dekana FF - Moderátor: Výzva na príhovor rektora - Rector: Príhovor rektora - Príhovory hostí: doc. Tokovská - Moderátor: Poďakovanie za príhovor a záver, ukončenie slávnostnej promócie - Gaudeamus igitur (pedel dá pokyn, aby sa všetci postavili; znie Gaudeamus igitur) - Odchod rektorky

Spoločným úsilím k **zelenej**, **konkurencieschopnej** a **inkluzívnej** Európe
Working together for a **green**, **competitive** and **inclusive** Europe.

	(rektorka odchádza s pedelom za zvuku fanfáry) 16. Odchod akademických funkcionárov
--	---