

HARMONOGRAM KURZU UNIVERZITY TRETIHO VEKU:

AKTÍVNE STARNUTIE S VYUŽITÍM POČÍTAČA A SMART TECHNOLOGIÍ

Kurz je realizovaný v rámci projektu BIN SGS02_2021_002: University Enhancing the Smart Active Aging/ Univerzita podporujúca inteligentné aktívne starnutie

2-semestrové štúdium v celkovom rozsahu 45 vyučovacích hodín prezenčnej výučby v priestoroch Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave (Nám. J. Herdu 2), ktoré bude ukončené získaním osvedčenia o absolvovaní vzdelávania pod hlavičkou Kristiania University College Oslo, UCM v Trnave a UMB v Banskej Bystrici. Kurz je určený všetkým záujemcom vo veku 60+.

Vyučujúci kurzu:

Katedra pedagogiky FF UCM v Trnave:



doc. Mgr. Mariana Sirotová, PhD.



PaedDr. Tímea Šeben Zaťková, PhD.



Mgr. Veronika
Michvocíková, PhD.

Katedra aplikovanej informatiky FPV UCM v Trnave:



Mgr. Marián Hostovecký, PhD. PaedDr. Miroslav Ölvecký, PhD. doc. Ing. Jana Jurinová, PhD.

Katedra psychológie FF UCM v Trnave: Katedra anglistiky a amerikanistiky FF UCM v Trnave:



PhDr. Dominika Doktorová, PhD.



PhDr. Gabriela Siantová, PhD.

Katedra sociálnej práce PF UMB v Banskej Bystrici:



Mgr. Jana Šolcová, PhD.

Kristiania university College, Oslo:



doc. PhDr. Miroslava Tokovská, PhD.

Spoločným úsilím k **zelenej**, **konkurencieschopnej** a **inkluzívnej** Európe
Working together for a **green**, **competitive** and **inclusive** Europe.

HARMONOGRAM VÝUČBY

1. Semester (jar- leto 2023)

Dátum	Čas ⁱ	Tematický celok	Téma	Vyučujúci	Rozsah	Miesto FF UCM
11. 5. 2023 štvrtok	8:00 – 8:45	Úvodné stretnutie	Predstavenie projektu, propagačné materiály, vstupný prieskum edukačných potrieb seniorov	Mariana Širotová, Tímea Šeben Zaťková Veronika Michvocíková	1 hodina	učebňa Z03- prízemie Nám. J. Herdu 2
	9:00 – 10:45	Základy práce s PC	Vstup do problematiky informačno-komunikačných zariadení	Marián Hostovecký	2 hodiny	Počítačová učebňa S 2.4 -2. poschodie
18. 5. 2023 štvrtok	8:30 – 10:15	Anglická terminológia pri práci s technológiami	Aktívne starnutie, koncept verejnoprospešných technológií – základné pojmy a termíny	Gabriela Siantová	2 hodiny	učebňa Z03- prízemie
	10:30 – 12:15	Aktívne starnutie a verejnoprospešné technológie (active aging and welfare technologies)	Bezpečný a nezávislý život pomocou smart technológií	Miroslava Tokovská	2 hodiny	učebňa Z03- prízemie- online prenos
25. 5. štvrtok	8:30 – 10:15	Aktívne starnutie	Smart aplikácia a portál E-slovensko	Jana Šolcová	2 hodiny	Počítačová učebňa S 2.4 - 2. poschodie
	10:30 – 12:15	Tréning pamäte a technika	Druhy pamäte	Dominika Doktorová	2 hodiny	učebňa Z03- prízemie
8. 6. štvrtok	8:30 – 10:15	Základy práce s PC	Prehliadače internetu (Firefox, Google	Miroslav Ölvecký	2 hodiny	Počítačová učebňa

Spoločným úsilím k **zelenej**, **konkurencieschopnej** a **inkluzívnej** Európe
Working together for a **green**, **competitive** and **inclusive** Europe.

			Chrome, Opera, Edge) a základná práca s nimi. Vytvorenie mailového konta. Základná práca s vybranými aplikáciami Google.			S 2.4 - 2. poschodie
	10:30 – 12:15	Základy práce s PC	Možnosti komunikácie v digitálnom priestore – elektronická pošta a Skype	Jana Jurinová	2 hodiny	Počítačová učebňa S 2.4 -2. poschodie
15. 6. štvrtok	8:30 – 10:15	Základy práce s PC	Vyhľadávanie informácií na internete – základné pojmy, techniky, vyhľadávače, tlač informácií	Miroslav Ŏlvecký	2 hodiny	Počítačová učebňa S 2.4 -2. poschodie
	10:30 – 12:15	Základy práce s PC	Základné nastavenie a konfigurácie práce v tablet PC	Marián Hostovecký	2 hodiny	Počítačová učebňa S 2.4 -2. poschodie
29. 6. štvrtok	8:30 – 10:15	Základy práce s PC	Sociálne siete a komunikácia s praktickým osvojením si aplikácie Facebook	Jana Jurinová	2 hodiny	Počítačová učebňa S 2.4 -2. poschodie
	10:30 – 11:45	Spätná väzba a sebareflexia k 1. semestru	Záverečné stretnutie k 1. semestru, zhodnotenie aktívnej práce účastníkov vzdelávania a lektorov	Mariana Sirotová, Tímea Šeben Zaťková Veronika Michvocíková	1 hodina	učebňa Z03- prízemie
					22hodín	

2. Semester (jeseň- zima 2023)

Výučba bude prebiehať vo **štvrtky** podľa nasledujúceho harmonogramu:

Dátum ⁱⁱ	Čas	Tematický celok	Téma	Vyučujúci	Rozsah	Miesto
24. 8. 2023	8:30 – 10:15	Základy práce s PC	Spracovanie textu a práca s textovým editorom MS Word	Jana Jurinová	2 hodiny	PC učebňa S 2.4/S2.3 -2. posch.
	10:30 – 12:15	Základy práce s PC	Práca so súbormi a adresármi	Marián Hostovecký	2 hodiny	PC učebňa S 2.4/S2.3 -2. posch.
7. 9. 2023	8:30 – 10:15	Základy práce s PC	Bezpečnosť a ochrana súkromia na internete.	Miroslav Ŏlvecký	2 hodiny	PC učebňa S 2.4/S2.3 -2. posch.
	10:30 – 12:15	Základy práce s PC	Svet fotografií – tvorba vlastnej fotoknihy/ pohľadnice	Jana Jurinová	2 hodiny	PC učebňa S 2.4/S2.3 -2. posch.
14. 9. 2023	8:30 – 10:15	Základy práce s PC	Nakupovanie na internete, objednávanie služieb/produktov	Miroslav Ŏlvecký	2 hodiny	PC učebňa S 2.4/S2.3 -2. posch.
	10:30 – 12:15	Základy práce s PC	Práca s prípravou na tlač dokumentov a obrázkov	Marián Hostovecký	2 hodiny	PC učebňa S 2.4/S2.3 -2. posch.
21.9. 2023	8:30 – 10:15	Aktívne starnutie a verejnoprospešné technológie	„Smart“ technológie v živote a v starostlivosti seniora	Miroslava Tokovská	2 hodiny	Z03

Spoločným úsilím k **zelenej**, **konkurencieschopnej** a **inkluzívnej** Európe
Working together for a **green**, **competitive** and **inclusive** Europe.

		(active aging and welfare technologies)				
	10:30 – 12:15	Smart aging-aktívne starnutie	Smart aplikácia a portál E-slovensko	Jana Šolcová	2 hodiny	Z03 PC učebňa S 2.4/S2.3 -2. posch.
28. 9. 2023	8:30 – 10:15	Tréning pamäte a technika	Skreslené spomienky, mnemotechniky	Dominika Doktorová	2 hodiny	Z03
	10:30 – 12:15	Anglická terminológia pri práci s technológiami	Každodenné praktické využívanie internetu: webové stránky, sociálne siete (facebook, linkedIn), skype	Gabriela Siantová	2 hodiny	Z03
	12: 30 - 13:15	Záverečné kolokvium	Kolokvium o sebareflexii v procese aktívneho starnutia	Mariana Sirotová, Veronika Michvocíková, Tímea Šeben Zatková	1 hodina	Z03/S 2.4
6. Október	8:30 – 9:30 nácvik 9:30-11:00 Slávnostná promócia	Slávnostná promócia U3V	Odovzdávanie osvedčení o absolvovaní programu na slávnostnej promócii U3V	Všetci členovia riešiteľského kolektívu	2 hodiny	Aula, Bučianska ulica
					23 hodín spolu	

ⁱ v rámci každej dvojhodinovky je započítaná aj prestávka 15 min.

ⁱ konkrétne dátumy budú upresnené po ukončení 1. časti výučby

Supported by Norway through Norway Grants

www.eeagrants.sk www.norwaygrants.sk

Spoločným úsilím k **zelenej**, **konkurencieschopnej** a **inkluzívnej** Európe
Working together for a **green**, **competitive** and **inclusive** Europe.